

Рекомендации для родителей.

В какой кружок отдать ребенка?

Как выбрать кружок для ребенка, чтобы занятие приносило пользу, – это животрепещущий вопрос всех родителей. Большинство детей охотно занимаются самыми разными делами. Родители отдают своих детей в кружки и спортивные секции не только для того, что ребенок «без дела не сидел и по улице не шатался».

Каковы современные доводы в пользу дополнительных занятий?

1. Смена обстановки. После школьных занятий ребенку полезно переключиться на неформальную активность.
2. Эмоциональная разгрузка. Другое занятие помогает вернуть краски жизни.
3. Укрепление здоровья. К общему физическому развитию, которое дает спортивная секция или хореографический кружок, добавляются психологические навыки – вырабатывается упорство, умение преодолевать препятствия, справляться со страхом.
4. Знакомство с разными занятиями. Можно пробовать себя в разных видах спорта, выжигать и рисовать, участвовать в театральной сценке и т.д.
5. Развитие талантов. Иногда выраженные способности проявляются уже в раннем возрасте.
6. Развитие слабых сторон. Занятия помогут укрепить здоровье, придать уверенности стеснительному ребенку, выработать у юного мечтателя умение сосредоточиться, научить усидчивости.
7. Выработка ответственности и самостоятельности. Ребенок сам учится отвечать за сборы, рассчитывает время на дорогу, заботится о расходных материалах для занятий. Одновременно вырабатывается умение ставить цели и искать способы их достижения.
8. Совершенствование коммуникативных навыков. Большинство кружков и секций предполагают групповые занятия. Ребенку приходится взаимодействовать с людьми разного возраста, находить общий язык, договариваться, сотрудничать.

Что вам важнее всего

— физическое развитие или путь к чемпионству, возможность узнавать как можно больше о разных занятиях или достигать мастерства в чем-то одном, выявление способностей или поиск дела, от которого Ваши сын или дочь будут получать удовольствие,

решаете Ваш ребенок и Вы!

Советы по выбору кружка или секции

Прежде чем отдать ребенка в кружок или секцию, нужно решить несколько технических вопросов.

1. Как ребенок будет добираться на занятия? Желательно, чтобы дорога не занимала много времени, сможет ли ребенок самостоятельно ходить в кружок или ему понадобится сопровождение.
2. Достаточно ли времени останется у ребенка на отдых, игры, удовольствия? По мнению психологов, у детей должна быть возможность иногда ничего не делать. Просто погулять на свежем воздухе очень полезно!

Чего ожидать родителям от посещения кружков ребенком?

Ожидания родителей от занятий в кружках и секциях различны до крайностей: у одних это надежды на великие достижения, а у других – уверенность, что у ребенка ничего не получится.

НО любые избыточные ожидания, как хорошие, так и плохие, губительно действуют на психику ребенка.

Если Вы видите у ребенка явные способности к какому-то делу и убеждены, что такой талант обречен на успех, то велика вероятность, что в скором времени Вы начнете давить на него, добиваясь побед и наград. Отличные результаты занятий в кружках не гарантируют золотых медалей в будущем. Дети мечтают оправдать родительские надежды, но это не всегда получается, что вызывает у них колоссальный стресс. На подсознательном уровне ребенок начинает чувствовать, что его любят за что-то, а не просто так. А значит, родители будут меньше его любить. Нелепо? Но для ребенка этот страх реален.

Отрицательное отношение к новому увлечению ребенка также может влиять отрицательно, убивать желание заниматься, настраивать на неудачи. Детям очень важно чувствовать, что в них верят самые главные для них люди – и верят искренне! И пусть не получится! Главное, чтобы рядом были внимательные любящие родители.

Постарайтесь относиться к любым видам деятельности ребенка нейтрально – без придания им избыточной важности или скептицизма. Детям, вне зависимости от результата, будет приятно и полезно попробовать себя в новом деле, познакомиться с интересными людьми, приобрести хобби.

Уважаемые родители! Воспринимайте кружки так же, как воспринимают их дети – позитивно, радуясь тому, что в жизни ребенка происходит что-то хорошее и увлекательное.

И пусть они принесут Вам и Вашему ребенку яркие впечатления и помогут во взрослой жизни!